



مقدمة

التوجيه الإيحائي

تأليف

د. ناصر الفريح

مُقَدِّمَةٌ

التُّوفيقُ حَيْرٌ الْإِخْتِجَائِي

تَأْلِيفُ

د. نَاصِرُ الْفَرِيحِ

مقدمة التحديّ الجليل

نُشر لأول مرة عام ١٤٣٠ هـ - ٢٠٠٩ م

طبعة ٢٠٢٥

البريد الإلكتروني:
dr.naserafuraih@gmail.com

الموقع الرسمي:
www.naserafuraih.com

العنوان
، الطابق الأول، مجمع ذا ووك، شارع سالم المبارك
السالمية، الكويت
رقم الإيداع ٣٩١ / ٢٠٠٩



مؤلف الكتاب

د. ناصر عبد الكريم الفريح

رئيس مجلس إدارة لدى:-

شركة الرؤية الدولية - معهد الرؤية الدولية

أكاديمية تأهيل محترفين الكويتيـنـج البريطانية

أكاديمية تنمية وتحول الشخصية

أكاديمية الرؤية الدولية - بريطانيا

الحقوق الكاملة محفوظة للمؤلف.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مُقدِّمَةٌ

التَّوْحِيدُ الْإِسْلَامِيُّ

مقدمة المؤلف



منذ القدم كان الإيحاء اللغوي مرادفًا للغة المحادثة، ومثلما استفاد الإنسان من اللغة الكلامية، استفاد أيضًا من الإيحاء اللغوي.

إن الدمج بين التطور اللغوي والتوجيه الإيحائي يُغيّر من مستوى الإمكانيات الشخصية، وقد تقوّى اللغة بالتوجيه، وبالإيحاء تتطوّر لغة الاستشفاء النفسي، ويوظّف الإيحاء طاقة التفكير، كما أنه يُعَدِّل المشاعر، ويُخَلِّص الإنسان من التوتر العصبي، وإن تعلّم مهارات التوجيه الإيحائي له فائدة عظيمة تنفعك طوال حياتك، وبالتدريب على التوجيه المناسب يُعَدِّل العقل الوضع الفكري والنفسي.

إن توجيه طاقة التفكير لصالحك يساعدك على إيجاد وسيلة للوصول إلى الأهداف، كما يساعدك على توجيه فكرك في معالجة الخلافات العَلائِقيّة، وباستمرار التعلم تحصل على قدرات إضافية كامنة في ذاتك. كما يقودك الكتاب إلى ممارسة الإيحاء فورًا، ويحتوي على مفاتيح التوجيه، كما يساعدك على تطوير مهارات لغة المحادثة.

إن الدخول إلى عالم الإيحاء سوف يَقودك إلى المزيد من المعلومات، وسوف نتابع إصدار برامج الإيحاء كمكتملات أخرى تزيدك خبرة وقدرة على ممارسة الحياة.



الفصل الأول

تاريخ التوجيه الإيحائي



تاريخ التوجيه الإيحائي

امتد تاريخ التوجيه الإيحائي بامتداد التاريخ البشري؛ فلم تخلُ مرحلة تاريخية من الإيحاء، ولم يخلُ دين أو دولة من الإيحاء. وللتنويم الإيحائي أثر كبير على التاريخ المصري القديم، كما أن للتاريخ الإيحائي أثرًا أكبر في الهند والصين وغيرها من الأمم القديمة.

• القرن الثامن عشر والتوجيه:

بدأ ظهور المدارس الخاصة بالتوجيه بعد القرن الثامن عشر، واشتهر في القرن الثامن عشر في العلاج المغناطيسي: الأب ماكسميليان سيل ١٧٢٥، وبعده فرانس أنتوان مسمر عام ١٧٥٠ الذي اشتهر فيما بعد بالمسمارية. وفي بداية عام ١٨٠٠ تبنى إملوتسون الأسلوب المؤثر المسمري القريب من المسمارية، وتبنى النهج نفسه عام ١٨٣٨ إيلوتسون.

مع بدء الاهتمام الطبي بالتنويم المغناطيسي من ١٨٩٠ - ١٩٨٠ كانت البداية مع بروز الطب الفرنسي والروسي، وامتهن الكثير من الفرنسيين، إضافةً للطب في علم التنويم. وعُقد أول مؤتمر عالمي للتنويم العلاجي في باريس عام ١٨٨٩ برئاسة شاركو وعضوية أشهر المنومين: براون، وشارل روي شيق، ومن ضمن المشاركين ليولين وبرنهايم، والعالم الألماني صاحب مدرسة ألمانية، ودويورين، بالإضافة إلى عالم النفس الشهير فرويد، والعالم النفسي الكبير صاحب المدرسة الإنجليزية وليم جيمس.