

التوجيهية الإيحائي



تأليف

د.ناصر الفريح

التوجيه الإيحائي

تأليف

د. ناصر الفريح

التوجيه الإيحائي

طبعة ٢٠٢٥

مؤلف الكتاب

د. ناصر عبد الكريم الفريح

رئيس مجلس إدارة لدى:-

شركة الرؤية الدولية - معهد الرؤية الدولية

أكاديمية تأهيل محترفين الكوتشينج البريطانية

أكاديمية تنمية وتحول الشخصية

أكاديمية الرؤية الدولية - بريطانيا

البريد الإلكتروني:

dr.naseralfuraih@gmail.com

الموقع الرسمي:

www.naserfuraih.com

العنوان

، الطابق الأول، مجمع ذا ووك، شارع سالم المبارك

السالمية ، الكويت

ISBN ٩٧٨-٩٩٢١-٠-٤٠٧٢-٢



الحقوق الكاملة محفوظة للمؤلف.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ

هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ

وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ ۚ

إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ

التوجيه الإيحائي

المقدمة

إن الإيحاء والعقل بينهما علاقة وثيقة، ويعتبر الإيحاء المحرك الرئيسي لنشاط التفكير وكل البشر يفكرون بالإيحاء وبالنشاط الإيحاءى وتفكر وتأطر ذاتك وتنشأ مسيرة تاريخك، وبالتواصل الإيحاءى يتفاعل جسمك مع عقلك وبالإيحاء ولغة العقل تبني شخصيتك وتتألف علاقاتك، وبالإيحاء تنجح في قيادتك ووظيفتك، وبالإيحاء تخطط وتصل إلى النجاحات، وبالتوجيه تتأذى وتعاني وتعلمك فنون الإيحاء تعالج الظروف وتصلح العلاقات وبالإيحاء توظف ذكاءك فتعالج العلاقات الأسرية، وتصلح الخلافات مع الاصدقاء وتقنع الأبناء بالدراسة والتفوق وتتجاوز القلق والمخاوف والتوتر بنفسك.

بالإيحاء الشخصي تعد تفكيرك وتعالج تعاملك مع كل ظروفك والعقبات التي تقف في طريقك، وبالتوجيه الذكائى تتفوق على زملائك في ذاتك ومهارتك، وتتقدم على كل منافسيك وتسبقهم في منافستك. كما يمكنك مواجهة كل ارتباكك الفكرى السلبى وتحويل أفكارك على إيجاب، وبإمكانك التفاعل مع الحياة اليومية بحيوية والتغلب على كل الأحداث وضعف النشاط البدنى وتنشط جسمك وبالإيحاء تطلق طاقة النشاط الذهنى، وتعالج الأفكار التي تحمل قناعاتك السلبية.

أن للإيحاء سرعة في معالجة كل المواقف التي تضايقك ويمكنك التغلب على المخاوف وأنواعه وباستطاعتك التردد والإقدام في المواجهة، كما أن مخاطبتك لعقلك وتحفيزه يدفعك إلى معرفة مجرى تفكيرك، ويساعدك في مفاوضة وعيك لتحديد أهدافك ورغباتك ووسيلة حصولك على أهدافك، واعتبار الإيحاء التدريبي وسيطك لتطوير إمكانياتك وجعلك متفاعلا مع كتاب العلاج الإيحائي.

قبل أن تبدأ قراءة كتابك الإيحائي أعرف أن كل شيء في شخصيتك يسير بحواراتك الإيحائية وكل الشخصية التي تواجه بها المجتمع تطلق إيحاءاتك إلى التحدث والتفاعل، ابدأ الآن معنا الانطلاق في كتاب العلاج الإيحائي واسترسل في الحديث الإيحائي وتطبيقاته.



الفصل الأول

- الممارس للعلاج الإيحائي المحترف
- العلاج الذاتي بالإيحاء
- التوحيد الإيحائي
- الإيحاء والإمكانات الكامنة
- الاختبار الإيحائي
- الاقتراحات الموجهة للشخصية والتفكير
- الاسترخاء البدني الذهني
- التألف الشخصي
- مواجهة المعالج للتحديات
- الإدراك اللغوي للحالة النفسية
- العلاج بالتعديل الاعتقادي
- الاعتقاد بالإيحاء كوسيلة علاج
- الاعتقاد الباطن والإيحاء الذاتي
- التوجيه الإيحائي للمتخصص بالإيحاء الذاتي
- الإيحاء الذاتي والمعالج الإيحائي

• الممارس للعلاج الإيحائي المحترف

يعمل منهج ممارس العلاج الإيحائي على تعليم العلاج باللغة الإيحائية والايحاء يتطور بقدرة التأثير على العلاقات، ويساعد التوجيه الإيحائي على توظيف الطاقة اللغوية للإقناع والقيادة للعلاقات وتسيير الحياة الاجتماعية والعلاقات العامة والوظيفة.

إن ممارسة المعالجة الشخصية بالعلاج الإيحائي الذاتي هدفها تطوير مهارة التفكير وربط التواصل البدني والاستشفاء بالطاقة الإيحائية ولغة الإيحاء.

إن توضيح القيمة من وراء ممارسة التوجيه الإيحائي، يتطلب ممارسة التعامل مع لغة التوجيه، وبالتفاعل الكلامي يكمن سر التوجيه وقوة التأثير، إن توظيف الطاقة الصوتية مع الكلام وتوظيف التركيب اللغوي، وتقنية التحدث يرسم صورة واضحة عن الإيحاء العيادي والعلاجي.

لقد اعتمد الإنسان على إمكانياته خلال تعامله مع نفسه وتعامله مع المجتمع، وتشكل المحادثة والتفكير وسيلة التواصل مع العلاقات وبالحديث يتم نقل الآراء، والتعبير عن الرأي الشخصي، والتفاعل مع العلاقات الاجتماعية.

إن المحادثة مع الآخرين تنطلق بتحدثك مع ذاتك، وبالحديث الذاتي للفكر العقلي تؤسس الشخصية ويكون الأسر والعلاقات، وعرف المجتمع النظام والعرف وقانون المعاملات.