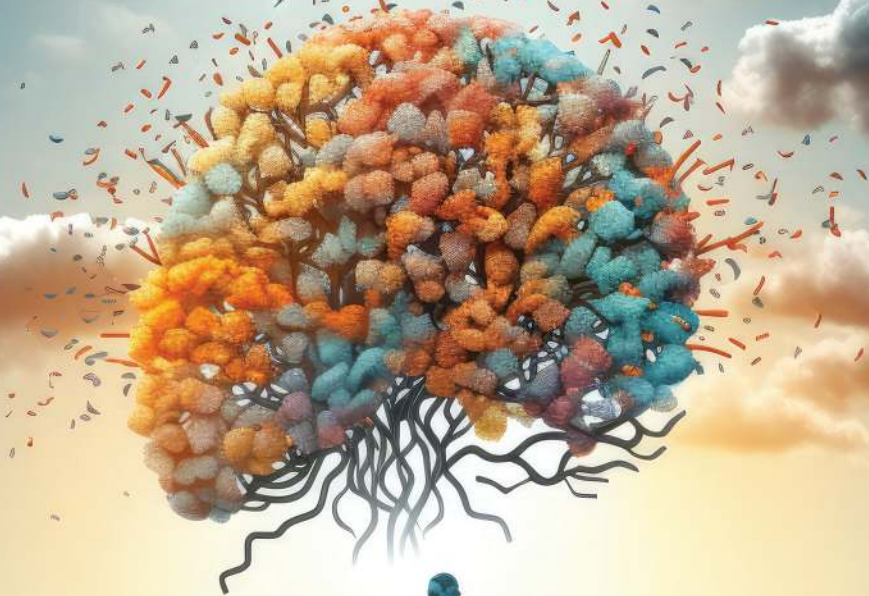


بِرَّ حَجَرٍ الْأَيُّ الْبَلْعُونِي



تأليف
د. ناصر الفريج

بِرَّ مَجْمُوعٍ

الْإِتِّحَادِ الْبَلَّغِيِّ

تَأْلِيفَ

د. نَاصِرِ الْفَرَّيْجِ

برمجيات الاتصال اللغوي

نُشر لأول مرة عام ١٤٣٠ هـ - ٢٠٠٩ م
طبعة ٢٠٢٥

البريد الإلكتروني:
dr.naserafuraih@gmail.com

الموقع الرسمي:
www.naserafuraih.com

العنوان
، الطابق الأول، مجمع ذا ووك، شارع سالم المبارك
السالمية، الكويت
رقم الإيداع ٤٦٤ / ٢٠٠٩



مؤلف الكتاب

د. ناصر عبد الكريم الفريح

رئيس مجلس إدارة لدى:-

شركة الرؤية الدولية - معهد الرؤية الدولية

أكاديمية تأهيل محترفين الكوتشينج البريطانية

أكاديمية تنمية وتحول الشخصية

أكاديمية الرؤية الدولية - بريطانيا

الحقوق الكاملة محفوظة للمؤلف.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِرَّ مُحَمَّدٍ
الْإِسْلَامِ الْبَلَّغِي

مقدمة

لقد اهتم العلماء حديثًا بتطوير قدرات التفكير ومعرفة نمط الأداء العقلي وخاصة لغة التفكير التي وقادت بحوث المتخصصين إلى معرفة نمط الأداء العقلي.

إن التفكير يتمثل في عدة قنوات منها ما هو حسي ومنها ماهو تمثيلي فكري، أما الحسي فهو الذي يتعامل مع المعلومات التي يستقبلها ، أما التمثيلي فهو الذي ينظم المعلومات على هيئة محددة بمعنى ، وبالتعامل مع شقي التفكير تتفهم المنهج الذي تعتمد عليه في اختيار انطباعاتك واختيار قناعاتك ، كما تصيغ أفعالك وردودك بناء على ذلك الصياغ .

لقد أثار بعض المميزين انتباهات مهمة.. تلك التي فعلها JOHAN GRINDER, RICHARD BANDU وبالتطبيقات الفعلية لتمثيل المعلومات والتعامل مع الحواس خرجوا للمجتمع الإنساني بأدوات مهمة للتأثير، كما استطاعوا قراءة نوعي اللغة المباشرة وغير المباشرة، وحققوا انجازًا مهمًا في معالجة ضعف الأداء التفكيري وتطوير منهجية الشخصية، كما قدموا نظامًا فعالاً في معالجة التفكير الإستراتيجي.

إن بناء نظام مميز للتفكير هو هدفي من كتابتي لهذا الكتاب
بالتعامل مع المستجدات العلمية وتحويلها إلى أصول مساندة للتفكير،
فيخلص الجميع إلى منافع تغيير من منهج الرتبة السابقة ويصل المفكر
إلى نظام فكري تدير أنت مفرداته وتتحكم في أدواته كما تشاء .
إن التحكم بأداء العقل أحد أهم المسائل المهمة في حياتك،
فمتى قمت بضبط التفكير تسهل عليك باقي الإجراءات الحياتية ،
فبالتفكير المقوّم تصيغ أفضل الحلول وتبني أحسن الأهداف .
إن بناء المعلومات وتصميم الفكرة والقيام بصياغتها بما يتناسب
مع طموحك هدف شرفي يغير من مجرى التقدم إلى الأفضلية، فتسمو في
نفسك المقدرة على الإنجاز وتقوم بالمنجز بقيادة عالية وتدبر متكامل .



• المدخل

قبل البدء في تعلم ما يجري تلقائياً يجب التعرف على محركات التفكير، كما يجب التعرف على مؤثرات العقل .

عن البدء في مراجعة منهج الأداء يلزمنا تحديد نوع الأدوات الموجهة لك ، ولهذا السبب الوجيه فسوف ننظر بكل مؤثر رئيسي بدءاً من الخوف وتأثيره واسترسالا في التعرف على المخاوف الرئيسية ، ثم ننظر في نظام الاعتقاد السائد ، ونتعرف على المعتقدات المخزنة بداخلك . إن مراجعة المعتقدات نقطة تحول رئيسية وبالاتباه عليها تتغير بداخلك إدراكات جديدة تقرر بها الثوابت وتتحكم بها حتى تعدّل عليها وتبنى سلوكا وهدفا جديدا بناء على نفس الثوابت المستحدثة ، ثم ننظر بالأداء العقلي ونتعرف على لغته الحوارية ، ونكشف عن سير اللغة السائدة ، وننشئ عادة بناء لغة جديدة وبها تجد الإضافة الجديدة لك ، كما تراجع باللغة ذاتها كل ثوابتك السابقة .

إن تطوير اللغة يغير من طبيعة العلاقة بينك وبين نفسك ، فتزيد اللغة من ألفة العلاقة ودرجة التوازن الفكري والتوافق الاعتقادي .

إن التعرف على المعتقدات يساعد في التعرف على الحاجات ، كما تدرك الدوافع الموجهه لك وتتعديل معها الحاجة الملحة بالأولوية المناسبة ، وهكذا تصل إلى موقع المدرك لشخصيتك وتعرف بإدراكك الأسباب التي أدت إلى كل ما قمت به من فعلك واختيارك .

إن الإدراك الذي تمارسه هو الذي يوضح لك منهجك الحالي ، وبه تنفذ كل سلوكك بالوصول إلى الإدراك ، تبدأ بنقطة في مواجهة العوائق وبالمصارحة الإدراكية تتغلب عليها وتكيفها لصالحك .

إن النظر في كل المؤثرات السابقة يقودك إلى تساؤل واضح عن منهج الأداء السابق وبالملاحظة تجد اتجاهك الفكري السابق غير محمود العواقب . فبناء منهج جيد تستطيع مواجهة الصعوبات ومعالجتها وتحقيق مكاسب أفضل .



الفصل الأول

مقومات النجاح والعوائق الطبيعية

